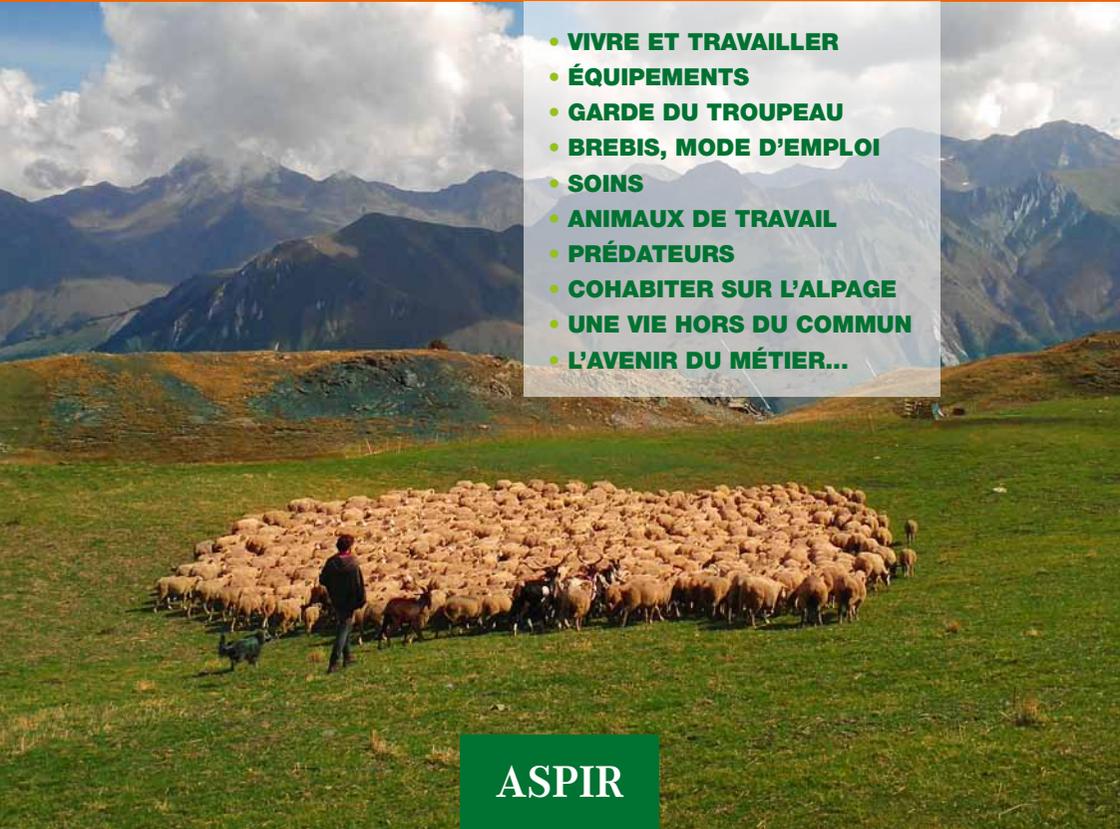




Manuel des Bergers d'Alpage

- **VIVRE ET TRAVAILLER**
- **ÉQUIPEMENTS**
- **GARDE DU TROUPEAU**
- **BREBIS, MODE D'EMPLOI**
- **SOINS**
- **ANIMAUX DE TRAVAIL**
- **PRÉDATEURS**
- **COHABITER SUR L'ALPAGE**
- **UNE VIE HORS DU COMMUN**
- **L'AVENIR DU MÉTIER...**



ASPIR

Préface

Ce manuel ne permet pas de devenir berger professionnel du jour au lendemain.

Berger est un métier du vivant qui s'exerce dans un milieu vivant. Difficile de mettre en mots tout ce vivant. Impossible d'en faire le tour en quelques dizaines de pages. Surtout qu'une bonne part de l'art des bergers d'alpage est d'anticiper l'imprévisible et de s'adapter à un contexte mouvant.

Le savoir-faire des bergers est une intelligence du vivant. Il combine des savoir-faire ancestraux enrichis de techniques et de connaissances contemporaines avec l'amour, le soin et le respect des animaux et de l'alpage. Les bergers d'alpage doivent, bien entendu, maîtriser les subtilités de la garde du troupeau qui est le cœur de leur métier. Ils doivent aussi savoir l'exercer dans un milieu fragile et inhospitalier, celui des pâturages d'altitude. Il leur faut également faire preuve de prudence face aux risques de la montagne, d'humilité face aux éléments, de respect d'eux-mêmes et des autres. Autant de qualités qu'ils acquièrent le plus souvent par l'expérience.

Ce manuel propose des repères utiles aux débutants. Il est le fruit du travail collectif d'une centaine de contributeurs pour la plupart bergers, techniciens et chercheurs expérimentés.

Pour autant, ce n'est ni une bible ni une encyclopédie : il n'est ni infaillible, ni exhaustif. Son ambition est plus modeste : partager les connaissances essentielles pour exercer le métier de berger en alpage. Il a vocation à être consulté sur le terrain et ne remplace ni la formation, ni la pratique, ni le partage d'expérience.

Malgré tous nos efforts, les informations et conseils délivrés au fil des chapitres ne sont pas infaillibles. Ils ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des coéditeurs. Le lecteur est en particulier invité à vérifier la validité de certaines informations comme le droit du travail ou les conseils médicaux et vétérinaires qui évoluent sans cesse.

Le manuel s'adresse aux bergers exerçant leur activité dans les Alpes françaises. Cependant la plupart des conseils peuvent servir à des bergers exerçant ailleurs que dans les Alpes.

Cet ouvrage s'adresse aussi aux « amis des bergers » et à tous les amateurs de montagne, de pastoralisme et d'alpages curieux de découvrir comment s'exerce ce métier qu'ils côtoient sans toujours bien le connaître.

Nous souhaitons que ce livre contribue aussi à une meilleure connaissance et à une juste reconnaissance d'un des plus vieux métiers du monde qui ne cesse de se réinventer.

« Tant qu'il y aura des bergers, le monde n'aura pas tout à fait basculé et il y aura de l'espoir », disait Pierre Mélet, assistant berger, fondateur de la Frérie des bergers alpins et initiateur de la Maison du Berger.

Les coéditeurs



Sommaire

Préface	4
Remerciements	6
Mode d'emploi	11

Chapitres

Ch 1 • Des gens de métier	13
Ch 2 • Vivre et travailler en alpage	31
Ch 3 • Le génie des alpages	57
Ch 4 • Les équipements de base	69
Ch 5 • La garde du troupeau	81
Ch 6 • Brebis, mode d'emploi	99
Ch 7 • Les soins aux brebis	115
Ch 8 • Les animaux de travail	135
Ch 9 • Eloigner les prédateurs	153
Ch 10 • Cohabiter sur l'alpage	167
Ch 11 • Une vie hors du commun	183
Ch 12 • Une histoire d'avenir	189

Annexes

Annexe 1 • Le droit du travail	200
Annexe 2 • Annuaire des formations	211
Annexe 3 • Annuaire des acteurs pastoraux	214
Annexe 4 • Que faire en cas de violence ou de harcèlement ?	219
Annexe 5 • Responsabilité et comportement du berger en cas de morsure par un chien de protection	222
Annexe 6 • Numéros d'appel d'urgence	225

Glossaire	226
Pour aller plus loin	237
Index	241
Les coéditeurs	246
Les soutiens financiers	248

Mode d'emploi

Un manuel se lit rarement comme un roman. On le consulte quand on en a besoin, souvent dans l'urgence, pour trouver rapidement une information, un conseil, une astuce...

Nous l'avons conçu pour que le lecteur puisse l'utiliser par plusieurs entrées :

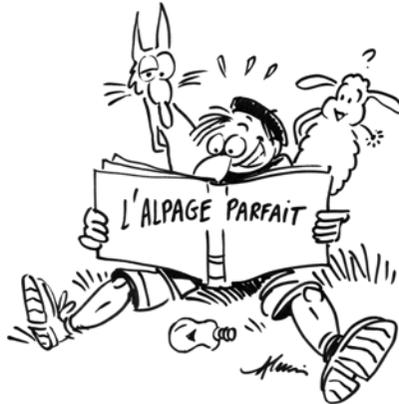
- un sommaire général, en début d'ouvrage, qui permet d'accéder aux différents chapitres repérables par un onglet de couleur visible sur la tranche du manuel ;
- un sommaire détaillé et une rapide présentation du contenu au début de chaque chapitre ;
- un index, en fin d'ouvrage, qui vous renverra aux différentes pages qui traitent du sujet qui vous intéresse.

Vous trouverez aussi un glossaire qui précise le sens de certains mots techniques repérés par une astérisque dans le texte.

La rubrique « pour aller plus loin » recommande des ouvrages ou des sites vous permettant d'approfondir certains aspects du métier de berger.

Vos commentaires et suggestions d'amélioration seront précieux pour enrichir une future version du manuel. Nous les lirons avec attention. Nous vous répondrons autant que possible et vous citerons parmi les contributeurs des futures éditions si nous retenons vos propositions. Vos contributions nous permettront aussi d'alimenter le site manueldesbergers.fr. Si vous ne souhaitez pas qu'elles soient publiées ou que votre nom soit cité, merci de nous le préciser.

Bonne lecture.



CHAPITRE 1

Des gens de métier

Un métier à plusieurs facettes	14
• Une grande diversité	15
• Des compétences multiples	16
• Des qualifications évolutives	17
Un métier renouvelé	18
• La « passion des bêtes » ?	20
• Le « bon berger » ?	21
Différents statuts	22
• Salarié	22
- Berger	22
- Aide-berger	22
• Éleveur-berger	23
• Entrepreneur de garde	23
Se former	25
Trouver un emploi	26
Négocier son embauche	27

CHAPITRE 2

Vivre et travailler en alpage

Se ménager	32
• Limiter la fatigue	32
• Maîtriser le stress	32
• Calculer et s'organiser	34
• Manger équilibré	35
• Cueillir son alpage	36
Se protéger	38
• Identifier les risques	38
• Rester joignable	39
• Prévenir les accidents	41
- Le soleil et la chaleur	41
- Les intempéries	42
- L'alcool et les drogues	44
• Réduire les risques	44
- La grossesse	44
- Les vaccinations	44
- Les zoonoses	45
- Le mal de dent	47
- Le mal de dos	47
- Les troubles musculo-squelettiques	48
Se soigner	50
• Faire le bon choix	50
• La trousse de secours	50
Se défendre	51
• Faire valoir ses droits	51
• Exercer son droit de retrait	52
• Réagir aux violences	52
- Le harcèlement	52
- Les agressions physiques	53

CHAPITRE 3

Le génie des **alpages**

Un espace partagé	58
La gestion pastorale	58
• Le foncier	58
• Les troupeaux	59
Explorer son alpage	59
Pâture un milieu fragile	61
• Le « verdissement » de l'agriculture	62
• Les mesures agro-environnementales	63
• Le rôle des bergers et des éleveurs	65
La faune sauvage	66

CHAPITRE 4

Les équipements **de base**

Les cabanes	70
• L'accès	70
• Le logement	70
• L'eau	72
• Le chauffage	72
• Les rangements	72
• La cuisine	72
• L'éclairage	73
• La douche et les toilettes	73
• Le couchage	73
• Le petit outillage	73
Le matériel fourni par l'employeur	74
L'équipement de base	74
• Les chaussures	74
• Les vêtements	77
• Le sac à dos	77
• Les autres équipements	78
- Le parapluie	78
- Les jumelles	79
- Le bâton	79
- Les couteaux	79
- Le bout de tissu à tout faire	79

CHAPITRE 5

La garde du troupeau

Pourquoi garder les brebis ?	82
Comprendre son troupeau	83
• Le langage des brebis	84
• Le comportement du troupeau	85
Comment garder un troupeau ?	86
• Le biais	88
• Les meneuses	89
• L'herbe	89
• Les circuits	91
• La chaume	92
• Le sel	92
• L'eau	92
• Les parcs	93
• La météo	95
• La topographie	96



CHAPITRE 6

Brebis, mode d'emploi

Comment fonctionne une brebis	100
• Un petit herbivore ruminant	100
• L'approvisionnement et la domestication	102
• Un comportement social	103
• Les cinq sens de la brebis	104
- La vision	104
- L'odorat	105
- L'ouïe	105
- Le toucher	106
- Le goût	106
Manipuler et contenir une brebis	107
• Déplacer le troupeau	109
• Approcher les brebis	109
• Attraper une brebis	109
• Déplacer une brebis	110
• Asseoir une brebis	111
• Coucher une brebis	112
• Entraver une brebis	112

CHAPITRE 7

Les soins aux **brebis**

Mieux vaut prévenir que guérir	116
Secouriste mais pas vétérinaire	116
Soigner au fur et à mesure	117
Ne pas se laisser dépasser	117
Repérer les brebis malades	117
S'organiser avant de soigner	118
Parc infirmerie... ou pas ?	119
Bien se préparer	120
Repérer les bêtes à soigner	120
Attraper et immobiliser la brebis	120
Établir un diagnostic complet	121
Le carnet de soin	121
La trousse vétérinaire	122
Le petit outillage	124
• Le crayon marqueur	124
• Le couteau de soins	125
Petit dictionnaire vétérinaire	125
Les thérapeutiques alternatives	132
• L'homéopathie	132
• Les plantes qui guérissent	132

CHAPITRE 8

Les animaux de travail

Les chiens de conduite **136**

- Choisir ses chiens 137
- Éduquer ses chiens 139
- Prendre soin de ses chiens 142
- Soigner ses chiens 143

Les chiens de protection **144**

- Bien nourrir ses patous 144
- Les liens affectifs des patous 145
- Habituer les patous aux humains 146
- Introduire un patou dans le troupeau 146
- Accueillir un jeune patou 146
- Castrer ou stériliser 146
- Gérer les patous déviants 146

Les animaux de bât **148**

- Choisir l'animal qu'il vous faut 148
- Choisir le matériel adéquat p 148
- Mener son âne par le bout du nez 149
- Un multitâches à crottin 149



CHAPITRE 9

Éloigner les **prédateurs**

Les chiens en divagation	154
Le retour des loups	154
Les mesures de protection	155
• Le parc de protection nocturne	155
• Les mesures d'intervention	156
Les attaques	160
Que faire en cas de prédation ?	161
Secourir les victimes	161
Euthanasier les mourantes	162
À chacun ses prédateurs	162
Une activité et une culture en péril	163

CHAPITRE 10

Cohabiter sur **l'alpage**

Dialoguer avec ses éleveurs	168
Dialoguer avec son employeur	169
• On ne peut pas tout deviner	170
• Ne pas se vexer trop vite	171
Travailler à plusieurs	171
Recevoir ses invités	172
Accueillir les visiteurs	173
Adapter la garde aux autres usagers	176
Dialoguer avec « les autres »	178
Savoir demander de l'aide	179
Trouver en soi quelques ressources	180

CHAPITRE 11

Une vie hors du **Commun**

Un art de vivre

184

- Bien faire et laisser dire 184
- Une vie simple 184

La médaille et son revers

185

- La liberté et l'astreinte 185
- La solitude et l'isolement 185
- La saisonnalité et la précarité 186

CHAPITRE 12

Une histoire **d'avenir**

Berger, un vieux métier toujours vert **190**

- Une longue histoire 190
- Une communauté universelle 190
- Une idée simple 191
- Un mythe vivace 192
- Une (r)évolution permanente 192
- Un métier renouvelé, mais menacé 193

Les bergers, entre pastoralisme et pastoralité **194**

- Les territoires pastoraux et leurs enjeux 194
- Le pastoralisme, fer de lance de l'économie alpestre 194
- La pastoralité, une nouvelle dimension 196
- L'avenir incertain des bergers 196



Annexes

ANNEXE 1

Le droit du travail 200

ANNEXE 2

Annuaire des formations 211

ANNEXE 3

Annuaire des acteurs pastoraux 214

ANNEXE 4

Que faire en cas de violence ou de harcèlement ? 219

ANNEXE 5

Responsabilité et comportement du berger
en cas de morsure par un chien de protection 222

ANNEXE 6

Numéros d'appel d'urgence 225

Les coéditeurs

ASPIR

ASPIR est un collectif de citoyens qui promeut, soutient, génère et réalise des actions d'étude, d'interprétation et de valorisation des cultures et des activités pastorales. A l'initiative du Manuel des bergers d'alpage et du site manueldesbergers.fr, ASPIR met en place un réseau de soutien aux bergers en difficulté baptisé Cléopâtre. Il organise régulièrement un Atelier des alpages réunissant les acteurs pastoraux et leurs partenaires autour de la co-construction de solutions à des problèmes d'actualité. Il invite chaque année les acteurs pastoraux au Printemps des bergers, rendez-vous organisé avant la montée en alpage pour échanger entre professionnels et préparer la saison d'estive dans une ambiance studieuse et conviviale.

ASPIR travaille en complémentarité avec les organisations existantes. Elle prend l'initiative de promouvoir ou de lancer elle-même des actions partenariales permettant de contribuer à un pastoralisme innovant et responsable pour un meilleur vivre-ensemble dans les espaces pastoraux

www.aspir.eu et www.manueldesbergers.fr

Association des bergères et bergers des Alpes du Sud et de Provence

Les motivations principales de l'ABBASP sont :

- permettre des rencontres et créer du lien entre les bergers que leur profession isole ;
- proposer à ses membres, tout au long de l'année, des journées d'information technique, de formation ou des journées d'échange de compétences (dressage de chien, initiation à l'homéopathie vétérinaire, infos sur la prédation ou les MAEC...) ;
- établir des relations avec les organismes et institutions liés au pastoralisme ;
- défendre la profession (en participant à la négociation d'avenants bergers aux conventions collectives des salariés agricoles, en participant au groupe national loup...) ;
- faire découvrir et connaître les multiples facettes de leur métier.

L'adhésion permet d'être tenu au courant des différents projets de l'association, de se joindre à leur réalisation, d'être invité aux différentes rencontres et de recevoir *La lettre aux bergers*, petit journal de liaison.

L'ABBASP est membre fondateur de la Fédération des associations des bergères et bergers de France (FABBF).

bergersalpesdusud@gmail.com

Maison du Berger

La Maison du Berger est un service de la communauté de communes du Champsaur Valgaudemar.

Elle œuvre pour la reconnaissance et la valorisation des cultures pastorales alpines. Ses actions autour de l'emploi et des métiers pastoraux s'inscrivent dans une logique de conservation responsable du patrimoine pastoral. Le tissu social du pastoralisme est fragile. Pour la Maison du Berger, prendre soin d'un patrimoine, c'est d'abord contribuer à sa durabilité et favoriser les conditions de sa transmission.

www.maisonduberger.fr



Manuel des Bergers d'Alpage

Ce manuel est destiné à faciliter le travail des bergers d'alpage et le bon déroulement de leur estive.

Son objectif est de conforter le plaisir, la fierté, voire la passion qu'ils éprouvent à garder leur troupeau en alpage.

Faire le berger en alpage mobilise beaucoup de connaissances, de savoir-faire, de compétences combinant techniques et valeurs, innovations et traditions. C'est aussi faire preuve de prudence, d'humilité, de respect de soi et des autres, d'amour et de soins pour les brebis qui leur sont confiées par leurs éleveurs.

Même s'il est avéré que le métier de berger s'acquière au moins autant par l'expérience que par la lecture, les apprentis bergers, et leurs collègues plus expérimentés, trouveront au fil des pages nombre d'informations utiles pour aborder l'estive avec sérénité. Il demeure que les bergers auront toujours plaisir à apprendre de leurs collègues, de la montagne, des éleveurs, du troupeau et des autres usagers des alpages.

Conçu et réalisé avec le concours de nombreux bergers expérimentés, ce manuel s'adresse aussi aux curieux désireux d'en savoir un peu plus sur les réalités de ce métier qu'ils côtoient ou qui les fait rêver.

ISBN 978-2-9560587-0-0



Prix : 18,00 €



Association des
bergers-bergères
des Alpes du sud
et de Provence

